



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 02.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	196,91889	11,00711	13,17067	3,52622	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95511	5,70000	13,37311	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	91,86667	2,80356	2,81600	11,11422	200,000
Итого:	392,41556	15,76578	21,68667	28,01355	371,000
Завтрак второй					
Апельсин 120 гр	33,60000	0,75600	0,16800	8,65200	120,000
Итого:	33,60000	0,75600	0,16800	8,65200	120,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,22556	0,02644	0,68244	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	79,69822	1,31489	3,43000	10,45356	150,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	227,82022	10,82556	10,48489	18,06178	150,000
Напиток из шиповника 180 гр	55,12622	0,43156	0,00000	13,42556	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22511	12,52511	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	469,54466	16,34757	14,46644	65,59845	533,000
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	137,00022	4,60133	5,07711	17,81111	150,000
Чай с сахаром.	25,26667	0,00000	0,00000	6,05444	150,000
Итого:	162,26689	4,60133	5,07711	23,86555	300,000
Всего:	1 057,82711	37,47068	41,39822	126,12955	1 324,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

02.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.04.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	212,61096	11,76802	14,19886	3,77759	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,86684	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Кофейный напиток с молоком	95,38481	2,80346	2,81599	11,95717	200,000
Итого:	423,86261	16,91148	22,86485	31,77278	386,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,43629	0,88198	0,19599	10,09401	140,000
Итого:	39,43629	0,88198	0,19599	10,09401	140,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,22523	0,30080	0,03519	0,90996	40,000
Свекольник со сметаной 200гр	86,89477	1,25970	4,51068	9,47932	200,000
Запеканка картофельная с отварным мясом	289,13342	16,55920	15,83477	27,68662	230,000
Напиток из шиповника 200 гр	56,18797	0,34456	0,00000	13,55017	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,70549	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,59241	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	579,73929	23,38426	21,13064	83,37607	743,000
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	185,51502	5,97549	6,81544	24,32498	200,000
Чай с сахаром.	28,94473	0,00000	0,00000	6,89755	200,000
Итого:	214,45975	5,97549	6,81544	31,22253	400,000
Всего:	1 257,49794	47,15321	51,00692	156,46539	1 669,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025