

Утверждаю  
Кравченко С.И.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 31.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Яйцо отварное -20 гр.	31,40000	2,39500	2,02500	0,13500	20,000
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	130,47000	3,85625	4,68900	15,72850	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,28000	1,48200	1,49600	12,59525	150,000
<b>Итого:</b>	<b>342,78000</b>	<b>9,68825</b>	<b>13,91000</b>	<b>41,83175</b>	<b>351,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Кефир 135 г	75,47400	3,77400	4,31300	5,52625	135,000
<b>Итого:</b>	<b>75,47400</b>	<b>3,77400</b>	<b>4,31300</b>	<b>5,52625</b>	<b>135,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	77,75800	0,48325	6,96925	3,39325	40,000
Суп с клецками со сметаной	64,74125	1,36325	2,73675	7,40900	150,000
Котлета из мяса куры	80,44200	10,02525	2,40350	3,11825	60,000
Пюре розовое.	97,23200	2,23400	2,72975	14,71425	120,000
Компот из чернослива и изюма	53,82500	0,18800	0,00000	13,14100	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>465,44825</b>	<b>17,46375</b>	<b>15,31925</b>	<b>62,24575</b>	<b>603,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 100	279,85750	12,11250	19,00900	15,49200	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,76000	0,76025	0,89750	5,91350	10,000
Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	6,81125	150,000
<b>Итого:</b>	<b>342,04250</b>	<b>12,87275</b>	<b>19,90650</b>	<b>28,21675</b>	<b>260,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 225,74475</b>	<b>43,79875</b>	<b>53,44875</b>	<b>137,82050</b>	<b>1 349,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 31.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход Блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	170,95795	5,11949	6,17149	20,26605	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,91665	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,69712	2,20186	2,24400	17,88698	200,000
<b>Итого:</b>	<b>398,57172</b>	<b>9,66135</b>	<b>14,26549</b>	<b>54,19103</b>	<b>436,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Кефир 150 г	84,27088	4,19330	4,79233	6,14014	150,000
<b>Итого:</b>	<b>84,27088</b>	<b>4,19330</b>	<b>4,79233</b>	<b>6,14014</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты с растит.маслом.	114,08926	0,69986	10,20349	4,91423	60,000
Суп с клецками со сметаной	85,73005	1,74340	3,58642	9,87367	200,000
Котлета из мяса куры	121,15102	14,77851	3,90535	4,19688	80,000
Пюре розовое	122,98372	2,78740	3,50684	18,35158	150,000
Компот из чернослива и изюма	60,81981	0,19270	0,00000	14,71809	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,73674	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,62233	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>647,13293</b>	<b>25,12187</b>	<b>21,95210</b>	<b>83,80445</b>	<b>815,000</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с рисом 100	274,07986	12,11470	18,89647	13,89544	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,38419	1,10591	1,30558	8,60158	15,000
Чай с сахаром.	31,90651	0,00000	0,00000	7,60335	200,000
<b>Итого:</b>	<b>355,37056</b>	<b>13,22061</b>	<b>20,20205</b>	<b>30,10037</b>	<b>315,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 485,34609</b>	<b>52,19713</b>	<b>61,21197</b>	<b>174,23599</b>	<b>1 716,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025