

Утверждаю

Кравченко С.И.

28.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 28.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10, 5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28541	3,86297	17,30649	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95514	5,70000	13,37324	31,000
Сыр 8 гр	25,87676	1,91351	1,97243	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80324	2,81595	14,14162	200,000
Итого:	359,51676	9,95730	14,35135	44,82135	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40 гр.	41,16649	0,29757	4,03324	1,41351	40,000
Рассольник домашний со сметаной	71,63135	1,57432	2,39784	10,15676	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 60 гр.	72,56189	6,75595	2,31378	4,68216	60,000
Картофель в молоке 150 г.	134,21000	3,17622	3,76919	19,64973	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,16919	0,00000	17,46838	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22514	12,52514	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	503,29973	15,85325	13,09919	78,43568	643,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	87,73622	2,95135	3,68459	9,56108	130,000
Чай с сахаром 150 гр	36,97811	0,00000	0,00000	8,85486	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Итого:	193,41433	4,51135	4,46459	29,93594	295,000
Всего:	1 102,23082	30,82190	32,01513	163,29297	1 427,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

28.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 28.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,60247	4,34747	6,79796	22,71817	200,000
Сыр 9 гр	29,31441	2,15280	2,21903	0,00000	9,000
Батон с маслом 30/6 гр	116,00032	2,34000	5,85000	16,03801	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81602	16,86591	200,000
Итого:	444,78720	11,64371	17,68301	55,62209	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,24731	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,24731	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	62,09484	0,44640	6,04978	2,12038	60,000
Рассольник домашний со сметаной	90,79962	1,95855	2,89737	13,13500	200,000
Биточки рыбные из минтая.	127,71737	11,35333	5,31995	5,64409	80,000
Картофель в молоке 150 г.	134,93156	3,17624	3,76903	19,64957	150,000
Компот из изюма	75,87575	0,16919	0,00000	18,37656	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,78925	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,67258	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	633,88097	22,02371	18,78613	90,67560	783,000
Полдник					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 г.	88,21758	2,95113	3,68484	9,56102	130,000
Чай с сахаром.	38,10376	0,00000	0,00000	9,08177	200,000
Печенье 25 гр	115,11559	2,60000	1,30000	19,20000	25,000
Итого:	241,43693	5,55113	4,98484	37,84279	355,000
Всего:	1 366,35241	39,71855	41,55398	194,24048	1 683,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025