

27.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 27.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	110,92189	3,48811	3,61622	15,43081	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95514	5,70000	13,37324	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	96,51027	2,80324	2,81595	12,22973	200,000 И
Итого:	311,06216	8,24649	12,13217	41,03378	381,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51757	0,42243	0,42243	12,46081	120,000
Итого:	47,51757	0,42243	0,42243	12,46081	120,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	46,65622	0,55459	2,97081	4,22432	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,09000	1,94324	3,19432	11,97892	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,32135	8,64757	7,54000	3,55432	60,000 И
Макаронные изделия отварные	181,36973	4,70486	2,37514	32,73541	120,000
Напиток из шиповника 180 гр	59,77514	0,43135	0,00000	14,54108	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	567,71244	19,78161	16,62027	89,59405	573,000
Полдник					
Джем 10 г	27,86081	0,04189	0,00000	7,29757	10,000
Запеканка, творожная 80 гр	213,79811	10,23865	13,44703	7,23243	80,000
Чай с сахаром 150 гр	29,91027	0,00000	0,00000	7,17000	150,000
Итого:	271,56919	10,28054	13,44703	21,70000	240,000
Всего:	1 197,86136	38,73107	42,62190	164,78864	1 314,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

27.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливочным маслом	165,77958	4,67274	6,12437	21,45611	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,98726	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	101,58768	2,80347	2,81600	13,44279	200,000
Итого:	383,35452	9,81621	14,79037	50,93690	436,000
Завтрак второй					
Яблоко 150 гр	59,75526	0,52800	0,52800	15,57600	150,000
Итого:	59,75526	0,52800	0,52800	15,57600	150,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,09700	0,83189	4,44747	6,33542	60,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	130,25905	2,61558	5,07232	16,21132	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	117,48795	11,44168	10,05132	4,10905	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	199,82068	5,00263	3,09984	34,78726	130,000
Напиток из шиповника 200 гр	57,28221	0,31553	0,00000	13,77321	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,78105	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,66474	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	717,39268	25,12731	23,42095	106,96626	743,000
Полдник					
Джем 15 г	41,95368	0,06300	0,00000	10,94626	15,000
Запеканка, творожная 120 гр	316,87521	15,26353	19,59547	11,07621	120,000
Чай с сахаром.	33,23232	0,00000	0,00000	7,91747	200,000
Итого:	392,06121	15,32653	19,59547	29,93994	335,000
Всего:	1 552,56367	50,79805	58,33479	203,41910	1 664,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025