

Утверждаю

Кравченко С.И.

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 26.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	198,90000	10,93053	13,40158	3,52474	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37289	31,000
Сыр 8 гр	25,93684	1,91368	1,97237	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	96,52105	2,80368	2,81605	12,22947	200,000
Итого:	424,98789	17,60289	23,89000	29,12710	379,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,53579	0,59895	2,69579	2,81553	30,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	46,43605	0,99553	2,28579	5,08263	150,000
Жаркое по - домашнему	191,07474	12,30526	10,74947	18,70816	180,000
Компот из кураги и изюма	55,00105	0,29711	0,00000	13,51053	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	432,04763	17,74685	16,25605	63,09185	598,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	110,40579	3,66289	4,02658	14,78921	150,000
Чай с сахаром.	24,93421	0,00000	0,00000	5,97500	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	164,64000	3,70289	4,02658	28,42421	310,000
Всего:	1 067,67552	39,55263	44,27263	130,74316	1 387,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

26.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	217,11954	11,78959	14,61082	3,78262	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,97169	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Сыр 10 гр	32,56451	2,39200	2,46559	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	101,58462	2,80344	2,81600	13,44282	200,000 И.
Итого:	467,24036	19,32503	25,74241	33,26344	396,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,23590	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,23590	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,22523	0,99841	4,49282	4,69246	50,000
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	58,41169	1,26031	2,75179	6,65010	200,000
Жаркое по - домашнему	229,07036	15,44851	15,48913	16,25118	230,000
Компот из кураги и изюма	60,18390	0,32903	0,00000	14,66672	200,000 И.
Хлеб ржаной 40 гр	72,77128	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,65538	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	551,31784	22,95626	23,48374	74,01046	803,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	161,22764	4,84846	6,65415	19,73456	200,000
Чай с сахаром.	31,29179	0,00000	0,00000	7,45174	200,000
Мармелад 15 гр	44,17538	0,06000	0,00000	11,49000	15,000
Итого:	236,69481	4,90846	6,65415	38,67630	415,000
Всего:	1 301,48891	47,68975	55,98030	156,05020	1 714,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025