

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Чкаловского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию воспитанников № 358 «Лесная полянка»

Принято решением
Педагогического совета
Протокол № 1

от «29» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 358
Кравченко С.И.
Приказ 52-б
«29» августа 2024 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ -
ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ
ВОСПИТАННИКОВ № 358 «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНКА»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

1. Режим работы Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 358 «Лесная полянка» (далее – ДООУ) рассчитан на 10,5 часов пребывания воспитанников с 7.30 до 18.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

-продолжительность учебного года с 01.09.2024 г. по 31.05.2025 г.

-продолжительность каникул для детей в течение учебного года –7 календарных дней согласно СП 2.4.1.3648-20

-ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов (с учетом прогулки родителей с детьми). Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непрерывной непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет составляет: Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут; в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут; в старших группах (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут; в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

не более 30 минут. Организация физического воспитания Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю, которые проводятся в помещении группы или физкультурном зале Занятия по физическому развитию (включая обучение плаванию) для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 4 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе -15 мин., - в средней группе - 20 мин., -в старшей группе -25 мин., -в подготовительной группе -30 мин. Один раз в неделю для детей 4 -7 лет следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

Расписание образовательной деятельности для группы детей раннего возраста № 5

Дни недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.30 – 9.40 (1-я подгруппа) 9.50 - 10.00 (2 подгруппа)	Игровая деятельность (развитие сенсорной культуры и познавательных действий)
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
Вторник	9.30-9.40 (1-я подгруппа) 9.50.-10.00 (2-я подгруппа)	Речевое развитие
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Двигательная деятельность (физическая культура)
Среда	9.20 – 9.30	Музыкальная деятельность
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (мир природы/окружающий мир)
Четверг	9.30-9.40 (1-я подгруппа) 9.50.-10.00 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (развитие математических представлений)
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Конструктивная деятельность (конструирование)
Пятница	9.00 – 9.10	Музыкальная деятельность
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Двигательная деятельность (физическая культура)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

Расписание непрерывной образовательной деятельности для группы детей раннего возраста № 4

Дни недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00 -9.10	Музыкальная деятельность
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (развитие сенсорной культуры и познавательных действий)
Вторник	9.30-9.40 (1-я подгруппа) 9.50.-10.00 (2-я подгруппа)	Речевое развитие
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Двигательная деятельность (физическая культура)
Среда	9.00 – 9.30	Музыкальная деятельность
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (мир природы/окружающий мир)
Четверг	9.30-9.40 (1-я подгруппа) 9.50.-10.00 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (развитие математических представлений)
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Конструктивная деятельность (конструирование)
Пятница	9.30 – 9.40 (1-я подгруппа) 9.50 - 10.00 (2 подгруппа)	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Двигательная деятельность (физическая культура)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

Расписание непрерывной образовательной деятельности для группы детей раннего возраста № 15

Дни недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.20 - 9.30	Музыкальная деятельность
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
Вторник	9.00-9.10 (1-я подгруппа) 9.15.-9.25 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (развитие математических представлений)
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Двигательная деятельность (физическая культура)
Среда	9.20 - 9.30	Музыкальная деятельность
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Игровая деятельность (развитие сенсорной культуры и познавательных действий)
Четверг	9.00-9.10 (1-я подгруппа) 9.15.-9.25 (2-я подгруппа)	Речевое развитие
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Конструктивная деятельность (конструирование)
Пятница	9.00 – 9.10 (1-я подгруппа) 9.15 - 9.25 (2 подгруппа)	Игровая деятельность (мир природы/окружающий мир)
	16.00-16.10 (1-я подгруппа) 16.10- 16.20 (2-я подгруппа)	Двигательная деятельность (физическая культура)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-0

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей младшей группы № 2**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	8.50 - 9.05	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.30 – 9.45	Речевая деятельность (речевое развитие)
Вторник	9.00 - 9.15	Двигательная деятельность (плавание)
	10.00 - 10.15	Музыкальная деятельность
Среда	8.50 -9.05	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.30 - 9.45	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
Четверг	9.00 – 9.15	Двигательная деятельность (плавание)
	10.15 -10.30	Музыкальная деятельность
Пятница	9.00-9.15	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа/Окружающий мир)
	9.30.- 9.45	Изобразительная деятельность (рисование/лепка/аппликация/конструирование)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей младшей группы № 3**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.10 - 9.25	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.45 -10.00	Речевая деятельность (речевое развитие)
Вторник	9.40 - 9.55	Двигательная деятельность (плавание)
	11.00 - 11.15	Музыкальная деятельность
Среда	9.10 – 9.25.	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.45 -10.00	Познавательно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие)
Четверг	9. 00 – 9.15	Изобразительная деятельность (рисование/лепка/аппликация/конструирование)
	9.40-9.55.	Двигательная деятельность (плавание)
Пятница	9.00-9.15.	Музыкальная деятельность
	9.30- 9.45.	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа/Окружающий мир)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей младшей группы № 8**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00 - 9.15	Двигательная деятельность (плавание)
	10.30 -10.45	Музыкальная деятельность
Вторник	8.50 - 9.05	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.15 - 9.30	Речевая деятельность (речевое развитие)
Среда	9.00 – 9.15.	Двигательная деятельность (плавание)
	10.30 -10.45	Музыкальная деятельность
Четверг	8.50-9.05.	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.15 – 9. 30	Познавательно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие)
Пятница	9.00-9.15.	Изобразительная деятельность (рисование/лепка/аппликация/конструирование)
	9.30 - 9.45.	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа/Окружающий мир)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей младшей группы № 13**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.40 - 9.55	Двигательная деятельность (плавание)
	10.50 -11.05	Музыкальная деятельность
Вторник	9.10 - 9.25	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.35 - 9.50	Речевая деятельность (речевое развитие)
Среда	9.40 – 9.55.	Двигательная деятельность (плавание)
	10.50 -11.05	Музыкальная деятельность
Четверг	9.10-9.25.	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.45 – 10. 00	Познавательно – исследовательская деятельность (математическое и сенсорное развитие)
Пятница	9.00-9.15.	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа/Окружающий мир)
	9.30 - 9.45.	Изобразительная деятельность (рисование/лепка/аппликация/конструирование)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-0

Расписание непрерывной образовательной деятельности для детей средней группы № 1

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00 – 9.15	Познавательная – исследовательская деятельность (Природа/Окружающий мир) Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.30 – 9.50	
Вторник	8.50 – 9.10	Музыкально-художественная деятельность Познавательная – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	9.30 – 9.50	
Среда	10.20 - 11.00	Двигательная деятельность (плавание) Изобразительная деятельность (рисование/лепка/аппликация/конструирование)
	11.30 – 12.00	
Четверг	9.00-9.20	Речевая деятельность (речевое развитие) Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.30 - 9.50	
Пятница	9.00 -9.20	Двигательная деятельность (плавание) Музыкальная деятельность
	10.10 – 10.30	

Утверждаю «31» августа 2023
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей средней группы № 10**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00 -9.20	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа/Окружающий мир)
	9.30 - 9.50	Музыкально-художественная деятельность
Вторник	9.00 - 9. 20	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	9.30 - 9.50	Двигательная деятельность (физическая культура)
Среда	8.50 – 9.10	Музыкальная деятельность
	11.00 - 11.20	Двигательная деятельность (плавание)
Четверг	9.00 - 9.20	Речевая деятельность (речевое развитие)
	10.00 - 10.20	Двигательная деятельность (физическая культура)
Пятница	9.00 - 9.20	Изобразительная деятельность (рисование/лепка/аппликация/конструирование)
	9.40. –10.00	Двигательная деятельность (плавание)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей старшей группы № 6**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00. -9.25	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа)
	10.30. -10.55	Двигательная деятельность (физическая культура)
	16.00-16.25	Изобразительная деятельность (рисование/лепка/)
Вторник	10.20. -10.45	Двигательная деятельность (Плавание)
	11.30-11.55	Музыкальная деятельность
	16.00-16.25	Познавательно – исследовательская деятельность (Окружающий мир)
Среда	8.50. -9.25	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	9.30.- 9.55	Двигательная деятельность (физическая культура)
Четверг	8.00. – 8.25	Двигательная деятельность (Плавание)
	9.30. -9.55	Музыкальная деятельность
	16.00-16.25	Игровая, речевая деятельность (Познание социального мира, освоение безопасного поведения, правил культуры поведения)
Пятница	9.00 – 9.25	Речевая деятельность (речевое развитие)
	9.35 – 10.00	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

Расписание непрерывной образовательной для

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00. -9.25.	Речевая деятельность (речевое развитие)
	10.00 – 10.25.	Двигательная деятельность (физическая культура)
Вторник	8.00 – 8.25	Двигательная деятельность (плавание)
	9. 20- 9.45	Музыкальная деятельность
	16.00 -16.25	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
Среда	9.00 – 9.25	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	10.00-10.25	Двигательная деятельность (физическая культура)
	16.00-16.25	Изобразительная деятельность (апликация/конструирование)
Четверг	10.20 -10.45	Двигательная деятельность (плавание)
	11.30 – 11.55	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа)
	16.00-16.25	Игровая, речевая деятельность (Познание социального мира, освоение безопасного поведения, правил культуры поведения)
Пятница	9.00. – 9.25	Познавательно – исследовательская деятельность (Окружающий мир)
	9.35–10.00	Музыкальная деятельность

деятельности детей старшей группы № 9

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00. -9.25	Познавательно – исследовательская деятельность (Природа)
	11.30. -10.55	Двигательная деятельность (физическая культура)
Вторник	8.50 - 8.15	Музыкальная деятельность
	11.00.-11.25	Двигательная деятельность (Плавание)
	16.00-16.25	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
Среда	9.00. -9.25	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	10.30. - 10.55	Двигательная деятельность (физическая культура)
	16.00-16.25	Игровая, речевая деятельность (Познание социального мира, освоение безопасного поведения, правил культуры поведения)
Четверг	9.00 – 9.25	Речевая деятельность (речевое развитие)
	9.35 – 10.00	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)
	16.00-16.25	Познавательно – исследовательская деятельность (Окружающий мир)
Пятница	8.00 – 8.25	Двигательная деятельность (Плавание)
	9. 30 – 9.55	Музыкальная деятельность

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

Расписание непрерывной образовательной деятельности для детей подготовительной группы № 11

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	8.50.- 9.20	Музыкальная деятельность
	11.30. – 12.00.	Двигательная деятельность (Плавание)
Вторник	8.50. – 9.20	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	9.30. – 10.00	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)
	10.40 – 11.10	Двигательная деятельность (физическая культура)
Среда	8.00. - 8.30	Двигательная деятельность (плавание)
	9.00-9.30.	Речевая деятельность (речевое развитие)
	9-40 – 10.05	Познавательно – исследовательская деятельность (Окружающий мир/Природа)
Четверг	8.50. – 9.20.	Речевая деятельность (речевое развитие)
	9.30. -10.00	Музыкальная деятельность
	10.10. -10.50	Игровая, речевая деятельность (Познание социального мира, освоение безопасного поведения, правил культуры поведения)
Пятница	8.50. – 9.20	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
	9.30 - 10.00.	Двигательная деятельность (физическая культура)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

Расписание непрерывной образовательной деятельности для детей подготовительной группы № 12

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	9.00 – 9.30	Игровая, речевая деятельность (Познание социального мира, освоение безопасного поведения, правил культуры поведения)
	9.40 – 10.10	Музыкальная деятельность
	10.20.- 10.50	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)
Вторник	8.50. – 9.20.	Речевая деятельность (речевое развитие)
	11.30. – 12.00	Двигательная деятельность (Плавание)
Среда	8.50 - 9.20.	Познавательно – исследовательская деятельность (развитие математических и сенсорных представлений)
	11.30. - 12.00	Двигательная деятельность (физическая культура)
	16.00 – 16. 30	Познавательно- исследовательская деятельность (Окружающий мир/Природа)
Четверг	8.50. -9.20	Музыкально-художественная деятельность
	11.00 –11.30	Двигательная деятельность (плавание)
Пятница	8.50 – 9.20	Двигательная деятельность (физическая культура)
	9.30. – 10.00	Речевая деятельность (речевое развитие)
	10.10 – 10.40	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)

Утверждаю «29» августа 2024
Заведующий МАДОУ №358
Кравченко С.И. _____
Приказ № 52-о

**Расписание непрерывной образовательной
деятельности
для детей подготовительной группы № 14**

День недели	Время	Содержание деятельности
Понедельник	8.00. –8.30.	Двигательная деятельность (плавание)
	9.00.- 9.30	Речевая деятельность (речевое развитие)
	10.00.-10.30	Музыкальная деятельность
Вторник	8.50. – 9.20.	Речевая деятельность (речевое развитие)
	9.30. – 10. 00	Изобразительная деятельность (аппликация/конструирование)
	10.10. – 10.40.	Двигательная деятельность (физическая культура)
Среда	9.00. – 9.30	Познавательно – исследовательская деятельность (математические представления и сенсорные эталоны)
	9.40.- 10.10	Игровая, речевая деятельность (Познание социального мира, освоение безопасного поведения, правил культуры поведения)
Четверг	8.50. – 9.20.	Музыкальная деятельность
	9.30. - 10.00	Познавательно – исследовательская деятельность (Окружающий мир/Природа)
	11.30. -12.00	Двигательная деятельность (Плавание)
Пятница	9.00 -9.30	Изобразительная деятельность (рисование/лепка)
	10.00 - 10.30.	Двигательная деятельность (физическая культура)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025