

Утверждаю

Кравченко С.И.

24.03.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 24.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	184,12350	5,51161	6,86530	20,85419	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,91171	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,69235	2,20189	2,24401	17,88696	200,000
Итого:	411,72756	10,05350	14,95931	54,77917	436,000
Завтрак второй					
Кефир 150 г	84,26839	4,19327	4,79230	6,14014	150,000
Итого:	84,26839	4,19327	4,79230	6,14014	150,000
Обед					
Кукуруза консервированная	49,18065	1,17032	0,21912	9,29018	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	67,66959	1,52180	2,79373	7,90189	200,000
Гуляш из мяса кури.	109,73442	14,70535	3,36097	2,86770	100,000
Каша гречневая рассыпчатая	181,62419	5,28825	4,13857	32,58014	150,000
Компот из яблок и изюма 200 гр	50,16152	0,09959	0,01410	12,08364	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,73364	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,61935	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	600,72336	27,70531	11,27649	96,47355	825,000
Полдник					
Пудинг из творога 120 гр	322,25272	13,58244	20,10276	13,01912	120,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,38618	1,10590	1,30562	8,60161	15,000
Чай с сахаром.	31,61244	0,00000	0,00000	7,53327	200,000
Итого:	403,25134	14,68834	21,40838	29,15400	335,000
Всего:	1 499,97065	56,64042	52,43648	186,54686	1 746,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 24.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное -20 гр.	32,16585	2,45341	2,07439	0,13829	20,000
Каша пшеничная на концентрированном молоке со сливочным маслом	132,21390	4,00171	4,83585	15,31415	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95512	5,70000	13,37317	31,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,32634	1,48220	1,49610	12,59512	150,000
Итого:	345,33609	9,89244	14,10634	41,42073	351,000
Завтрак второй					
Кефир 135 г	75,47707	3,77390	4,31317	5,52610	135,000
Итого:	75,47707	3,77390	4,31317	5,52610	135,000
Обед					
Кукуруза консервированная 45гр	44,10000	1,05756	0,19805	8,39463	45,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 150 гр	50,62659	1,14146	2,09537	5,92756	150,000
Гуляш из мяса кури.	82,98317	11,25293	2,54293	2,15024	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 120 г	124,44390	3,66610	2,78439	22,58951	120,000
Компот из яблок и изюма 150 гр	38,92268	0,07463	0,01049	9,43341	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	441,57634	20,69268	8,17123	71,05535	633,000
Полдник					
Пудинг из творога 100 гр	278,94854	11,29561	16,73268	13,71780	100,000
Сгущеное молоко 10 гр	33,79512	0,76024	0,89756	5,91366	10,000
Чай с сахаром.	27,73171	0,00000	0,00000	6,64512	150,000
Итого:	340,47537	12,05585	17,63024	26,27658	260,000
Всего:	1 202,86487	46,41487	44,22098	144,27876	1 379,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025