

25.03.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10, 54



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	163,49425	4,66062	5,81876	20,39000	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,97782	2,34000	5,85000	16,03798	36,000
Кофейный напиток с молоком	101,94715	2,80347	2,81601	13,52964	200,000
Итого:	381,41922	9,80409	14,48477	49,95762	436,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 150 г	127,98446	7,48798	4,79233	12,72959	150,000
Итого:	127,98446	7,48798	4,79233	12,72959	150,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	76,15254	1,67098	4,25881	6,02104	60,000
Суп-лапша .	104,73197	1,97181	3,39016	14,82591	200,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	180,68021	11,51373	10,91518	4,75674	80,000
Капуста тушеная .	95,04166	2,92798	4,17896	12,09694	150,000
Компот из кураги	59,14332	0,48881	0,00000	14,46694	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,77513	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,65907	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	658,18390	23,49331	23,49311	83,91757	813,000
Полдник					
Банан 170 гр	106,69394	1,78503	0,11902	25,94202	170,000
Чай с сахаром.	31,61606	0,00000	0,00000	7,52896	200,000
Ватрушка с повидлом	284,19637	5,29016	5,83207	47,00358	90,000
Итого:	422,50637	7,07519	5,95109	80,47456	460,000
Всего:	1 590,09395	47,86057	48,72130	227,07934	1 859,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 25.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10, 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	122,33744	3,52769	4,28590	15,55590	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95513	5,70000	13,37308	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	95,75385	2,80359	2,81590	12,04538	200,000
Итого:	321,72129	8,28641	12,80180	40,97436	381,000
Завтрак второй					
Йогурт питьевой 135 г	114,57564	6,73923	4,31308	11,45667	135,000
Итого:	114,57564	6,73923	4,31308	11,45667	135,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	62,66769	1,12564	4,02103	4,01590	40,000
Суп-лапша .	84,32359	1,57821	2,69026	12,16385	150,000
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	136,06846	8,73077	8,23897	3,64821	60,000
Капуста тушеная .	83,10103	2,38923	3,19256	11,78487	120,000
Компот из кураги	50,21385	0,44000	0,00000	12,38308	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22513	12,52513	25,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	528,42462	18,14385	18,72795	69,06104	610,000
Полдник					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09795	21,36410	140,000
Чай с сахаром.	19,43590	0,00000	0,00000	4,65744	150,000
Ватрушка с повидлом	197,37103	4,24103	2,90923	34,97000	60,000
Итого:	304,02693	5,71103	3,00718	60,99154	350,000
Всего:	1 268,74848	38,88052	38,85001	182,48361	1 476,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025