



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	171,93500	5,09571	5,99910	20,50995	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,92943	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	99,08571	2,80348	2,81600	12,84400	200,000
Итого:	386,95014	10,23919	14,66510	49,39195	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,21905	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,21905	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный.	16,36176	0,77881	0,14162	3,54000	60,000
Суп гороховый со сметаной	113,23376	4,02005	3,05714	15,81086	200,000
Биточки рыбные	154,20438	13,85310	6,32062	7,04400	80,000
Рагу из овощей..	110,93371	2,12838	4,60514	13,80438	150,000
Компот из яблок и кураги 200 гр	49,93024	0,25943	0,01410	12,07729	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,74476	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,63000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	587,03861	25,95977	14,88862	84,02653	815,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	103,29514	3,57686	4,07381	11,42171	150,000
Чай с сахаром.	32,66619	0,00000	0,00000	7,78438	200,000
Зефир 25 гр	76,36190	0,20000	0,00000	19,62500	25,000
Итого:	212,32323	3,77686	4,07381	38,83109	375,000
Всего:	1 232,53103	40,47582	33,72753	182,34957	1 726,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025