

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 20.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	160,65153	4,52381	5,81660	19,90372	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,91665	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	98,33023	2,80344	2,81600	12,66298	200,000 И.
<b>Итого:</b>	<b>374,89841</b>	<b>9,66725</b>	<b>14,48260</b>	<b>48,60470</b>	<b>436,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Йогурт питьевой 150 г	127,91116	7,48800	4,79233	12,72958	150,000
<b>Итого:</b>	<b>127,91116</b>	<b>7,48800</b>	<b>4,79233</b>	<b>12,72958</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый 50 гр.	20,14140	1,45693	0,08800	2,95740	50,000
Щи со сметаной.	65,23209	1,68898	2,76586	8,12935	200,000
Шницель из говядины.	196,66893	12,56512	12,49563	3,54498	80,000
Картофель отварной 130 гр	126,54288	2,48153	2,48823	21,64674	130,000
Компот из сухофруктов	60,37777	0,27916	0,00000	14,66623	200,000 И.
Хлеб ржаной 40 гр	72,73674	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,62233	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>611,32214</b>	<b>23,39172</b>	<b>18,58772</b>	<b>82,69470</b>	<b>783,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	183,81056	5,61595	3,92447	28,26540	130,000
Чай с сахаром.	31,90651	0,00000	0,00000	7,60335	200,000
Печенье 15 гр	69,01953	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>284,73660</b>	<b>7,17595</b>	<b>4,70447</b>	<b>47,38875</b>	<b>345,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 398,86831</b>	<b>47,72292</b>	<b>42,56712</b>	<b>191,41773</b>	<b>1 714,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 20.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10, 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	115,36889	3,37296	3,71185	15,47000	150,000
Батон с-маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03815	36,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	94,67407	2,80333	2,81593	11,78704	200,000
<b>Итого:</b>	<b>325,42296</b>	<b>8,51629</b>	<b>12,37778</b>	<b>43,29519</b>	<b>386,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Йогурт питьевой 135 г	114,56111	6,73926	4,31296	11,45667	135,000
<b>Итого:</b>	<b>114,56111</b>	<b>6,73926</b>	<b>4,31296</b>	<b>11,45667</b>	<b>135,000</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый 40 гр.	16,00000	1,16556	0,07037	2,36593	40,000
Щи со сметаной.	51,45519	1,30852	2,29667	6,13296	150,000
Шницель из говядины.	151,92407	9,98444	9,58444	2,80185	60,000
Картофель отварной 110 гр	102,74074	2,09741	1,73556	18,31259	110,000
Компот из сухофруктов	52,83407	0,27926	0,00000	12,94519	150,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>466,40407</b>	<b>18,00519</b>	<b>14,16704</b>	<b>63,02852</b>	<b>593,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	177,24704	5,70741	3,33519	28,25852	130,000
Чай с сахаром.	28,07407	0,00000	0,00000	6,72741	150,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22519	25,000
<b>Итого:</b>	<b>292,82111</b>	<b>6,50741</b>	<b>4,03519</b>	<b>55,21112</b>	<b>305,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 199,20925</b>	<b>39,76815</b>	<b>34,89297</b>	<b>172,99150</b>	<b>1 419,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025