

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 19.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	192,21000	10,93517	12,75000	3,51828	140,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95517	5,70000	13,37310	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	99,27241	2,80345	2,81586	12,88897	200,000
Итого:	395,11241	15,69379	21,26586	29,78035	371,000
Завтрак второй					
Снежок 130 г	107,55655	3,36966	4,14724	14,12655	130,000
Итого:	107,55655	3,36966	4,14724	14,12655	130,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом 45 гр	34,24621	0,54241	1,57172	3,91862	45,000
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	64,28345	1,25793	2,77103	8,06690	150,000
Бигус с мясом.	212,60759	12,67793	11,38862	12,84414	180,000
Компот из яблок 180г	47,04310	0,06552	0,06138	11,26586	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	458,68035	18,04379	16,33275	58,65552	643,000
Полдник					
Каша из пшена и риса молочная Дружба 3 с маслом	120,59379	3,51000	3,88483	15,94724	150,000
Чай с сахаром.	26,13793	0,00000	0,00000	6,26345	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Итого:	176,03172	3,55000	3,88483	29,87069	310,000
Всего:	1 137,38103	40,65724	45,63068	132,43311	1 454,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	213,81246	11,77942	14,30600	3,77916	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,89280	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Кофейный напиток с молоком	96,92000	2,80347	2,81600	12,32507	200,000
Итого:	426,62526	16,92289	22,97200	32,14223	386,000
Завтрак второй					
Снежок 150 г	124,87627	3,89378	4,79231	16,32382	150,000
Итого:	124,87627	3,89378	4,79231	16,32382	150,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	43,14973	0,71387	1,87147	5,14147	60,000
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	85,84702	1,67773	3,69480	10,75587	200,000
Бигус с мясом.	276,03969	16,13467	15,53316	14,01378	230,000
Компот из яблок 200г	42,40089	0,07280	0,06813	10,15160	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,72178	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,60800	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	589,76711	23,51907	21,91756	71,81272	813,000
Полдник					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	169,16853	4,74493	6,10924	20,71876	200,000
Чай с сахаром.	30,48844	0,00000	0,00000	7,26542	200,000
Мармелад 15 гр	44,14533	0,06000	0,00000	11,49000	15,000
Итого:	243,80230	4,80493	6,10924	39,47418	415,000
Всего:	1 385,07094	49,14067	55,79111	159,75295	1 764,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025