

Утверждаю
Кравченко С.И.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 18.03.2025, 7 ДООУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	145,77233	4,60500	5,64167	18,52333	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37300	31,000
Сыр 8 гр	25,93067	1,91367	1,97233	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80333	2,81600	14,14133	200,000
Итого:	379,83300	11,27700	16,13000	46,03766	389,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	3,90000	0,22567	0,02633	0,68233	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	80,12700	1,31533	3,43000	10,53100	150,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01133	17,54267	120,000
Компот из кураги	58,96000	0,44000	0,00000	14,47900	150,000
Оладьи из печени 70 гр	122,08767	10,54433	5,58400	4,81133	70,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр.	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	479,05467	18,40033	12,59166	70,60633	608,000
Полдник					
Сгущеное молоко 10 гр	33,81333	0,76033	0,89767	5,91367	10,000
Запеканка творожная 100 гр	267,04900	12,79167	16,79600	9,08133	100,000
Чай с лимоном.	39,22000	0,03400	0,00367	9,26000	150,000
Итого:	340,08233	13,58600	17,69734	24,25500	260,000
Всего:	1 244,97000	43,76333	46,51900	150,99899	1 357,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	198,39413	5,98311	7,99480	24,50031	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,89280	2,34000	5,85000	16,03800	36,000
Сыр 10 гр	32,54044	2,39200	2,46560	0,00000	10,000
Кофейный напиток с молоком	96,92000	2,80347	2,81600	12,32507	200,000
Итого:	443,74737	13,51858	19,12640	52,86338	446,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,20444	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,20444	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,53351	0,37600	0,04400	1,13751	50,000
Свекольник со сметаной 200гр	89,13716	1,26347	4,51089	10,03271	200,000
Оладьи из печени 80 гр	141,94320	12,60822	6,30333	5,49680	80,000
Картофельное пюре.	138,11164	2,97507	3,30200	22,00587	150,000
Компот из кураги	57,42871	0,48880	0,00000	14,06960	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,72178	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,60800	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	575,48400	22,63156	14,91022	84,49249	805,000
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	49,37956	1,10591	1,30560	8,60160	15,000
Запеканка творожная 120 гр	284,70738	13,54751	17,38058	10,71093	120,000
Чай с лимоном.	32,19631	0,04231	0,00440	7,48836	200,000
Итого:	366,28325	14,69573	18,69058	26,80089	335,000
Всего:	1 431,71906	51,34587	52,82720	174,25676	1 686,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025