

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 17.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	186,75470	5,12769	7,43778	20,95462	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,87308	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,65513	2,20184	2,24402	17,88697	200,000 И.
<b>Итого:</b>	<b>414,28291</b>	<b>9,66953</b>	<b>15,53180</b>	<b>54,87958</b>	<b>436,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Кефир 150 г	84,23932	4,19329	4,79231	6,14017	150,000
<b>Итого:</b>	<b>84,23932</b>	<b>4,19329</b>	<b>4,79231</b>	<b>6,14017</b>	<b>150,000</b> а.г
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 50 гр	61,17205	0,99842	4,49282	4,69248	50,000
Суп из овощей на курином бульоне	55,62397	1,51551	1,06701	9,70244	200,000
Плов из мяса кур 200 гр	387,08598	19,35538	18,07979	29,66739	200,000
Компот из изюма	75,79252	0,16919	0,00000	18,37654	200,000 И.
Хлеб ржаной 40 гр	72,70940	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,59615	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>721,98007</b>	<b>26,95850</b>	<b>24,38962</b>	<b>94,18885</b>	<b>775,000</b> а.г
<b>Полдник</b>					
Пюре фруктовое 125 г	45,19231	0,62500	0,12500	11,25000	125,000
Чай с сахаром.	38,06197	0,00000	0,00000	9,08179	200,000
Ватрушка со сметаной 80 гр	342,77872	7,92286	12,35303	41,86701	80,000
<b>Итого:</b>	<b>426,03300</b>	<b>8,54786</b>	<b>12,47803</b>	<b>62,19880</b>	<b>405,000</b> И.
<b>Всего:</b>	<b>1 646,53530</b>	<b>49,36918</b>	<b>57,19176</b>	<b>217,40740</b>	<b>1 766,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Кравченко С.И.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 17.03.2025, 7, ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10, 5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Яйцо отварное -20 гр.	32,41290	2,47226	2,09032	0,13935	20,000
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85871	5,05226	15,73226	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95516	5,70000	13,37323	31,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,34129	1,48226	1,49613	12,59548	150,000
<b>Итого:</b>	<b>347,59419</b>	<b>9,76839</b>	<b>14,33871</b>	<b>41,84032</b>	<b>351,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Кефир 135 г	75,47355	3,77387	4,31323	5,52613	135,000
<b>Итого:</b>	<b>75,47355</b>	<b>3,77387</b>	<b>4,31323</b>	<b>5,52613</b>	<b>135,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,56065	0,59903	2,69581	2,81548	30,000
Суп из овощей на курином бульоне	44,02742	1,14645	1,01968	7,32613	150,000
Плов из мяса кур 180 гр	346,38387	17,42032	16,27226	26,70065	180,000
Компот из изюма	71,68000	0,16935	0,00000	17,46839	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>599,15194</b>	<b>22,83515</b>	<b>20,52775</b>	<b>76,87065</b>	<b>598,000</b>
<b>Полдник</b>					
Пюре фруктовое 125 г	45,00000	0,62516	0,12516	11,25000	125,000
Чай с сахаром.	28,48613	0,00000	0,00000	6,81129	150,000
Ватрушка со сметаной 60 гр	255,84742	5,93065	9,25161	31,40065	60,000
<b>Итого:</b>	<b>329,33355</b>	<b>6,55581</b>	<b>9,37677</b>	<b>49,46194</b>	<b>335,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 351,55323</b>	<b>42,93322</b>	<b>48,55646</b>	<b>173,69904</b>	<b>1 419,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025