

Утверждаю

Кравченко С.И.



Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 14.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28538	3,86333	17,30641	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95513	5,70000	13,37308	31,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	104,50000	2,80359	2,81590	14,14128	200,000
<b>Итого:</b>	<b>333,64000</b>	<b>8,04410</b>	<b>12,37923</b>	<b>44,82077</b>	<b>381,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,51538	0,42231	0,42231	12,46077	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,51538</b>	<b>0,42231</b>	<b>0,42231</b>	<b>12,46077</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 40 гр	5,71128	0,32641	0,04077	1,55051	40,000
Расходник с крупой и сметаной 150 гр	85,70615	1,44051	3,50333	10,72308	150,000
Биточки(котлеты) рыбные 60 гр.	81,11103	8,17590	1,18103	4,64410	60,000
Картофель отварной 130 гр	126,71897	2,48205	2,56744	21,64744	110,000
Компот из яблок и чернослива 200 гр	53,07128	0,09231	0,01051	12,77769	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22513	12,52513	25,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>464,36871</b>	<b>16,39718</b>	<b>7,88821</b>	<b>76,40795</b>	<b>603,000</b>
<b>Полдник</b>					
Рис в молоке со сливочным маслом 130 гр	87,80949	2,95128	3,68487	9,56077	130,000
Чай с сахаром.	28,47359	0,00000	0,00000	6,81128	150,000
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22513	25,000
<b>Итого:</b>	<b>203,78308</b>	<b>3,75128</b>	<b>4,38487</b>	<b>36,59718</b>	<b>305,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 049,30717</b>	<b>28,61487</b>	<b>25,07462</b>	<b>170,28667</b>	<b>1 409,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

14.03.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 14.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом	183,41991	4,34749	6,79797	22,71811	200,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,88828	2,34000	5,85000	16,03802	36,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80344	2,81599	16,86595	200,000
<b>Итого:</b>	<b>415,17819</b>	<b>9,49093</b>	<b>15,46396</b>	<b>55,62208</b>	<b>436,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 120 гр	47,75749	0,42238	0,42238	12,46079	120,000
<b>Итого:</b>	<b>47,75749</b>	<b>0,42238</b>	<b>0,42238</b>	<b>12,46079</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,02775	0,39952	0,04996	1,89762	50,000
Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	114,80079	1,92062	4,67106	14,29722	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	98,37921	9,01727	3,12824	6,24643	80,000
Картофель отварной.	152,18749	2,87643	3,43903	25,06502	150,000
Компот из яблок и чернослива 200 гр	71,06167	0,12313	0,01410	17,03700	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,71894	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,60529	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>585,78114</b>	<b>19,25697</b>	<b>12,05239</b>	<b>96,29329</b>	<b>803,000</b>
<b>Полдник</b>					
Рис в молоке со сливочным маслом 150 г	73,37683	2,01018	2,75921	8,76515	150,000
Чай с сахаром.	38,06696	0,00000	0,00000	9,08181	200,000
Вафли 25 гр	87,88546	0,80000	0,70000	20,22502	25,000
<b>Итого:</b>	<b>199,32925</b>	<b>2,81018</b>	<b>3,45921</b>	<b>38,07198</b>	<b>375,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 248,04607</b>	<b>31,98046</b>	<b>31,39794</b>	<b>202,44814</b>	<b>1 734,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025