



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 2 от 13.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	123,94135	3,54432	4,31865	15,85865	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95514	5,70000	13,37324	31,000
Сыр 8 гр	25,87676	1,91351	1,97243	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком 200 гр	97,32973	2,80324	2,81595	12,42324	200,000
<b>Итого:</b>	<b>350,77784</b>	<b>10,21621</b>	<b>14,80703</b>	<b>41,65513</b>	<b>389,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная	29,40000	0,70514	0,13189	5,59649	30,000
Борщ на мясном бульоне со сметаной	56,88243	1,20189	2,20892	7,96622	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	89,32135	8,64757	7,54000	3,55432	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	147,72973	3,71162	2,32838	25,80973	110,000
Компот из сухофруктов	45,24649	0,27919	0,00000	11,12730	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
<b>Итого:</b>	<b>469,08000</b>	<b>18,04541</b>	<b>12,74919</b>	<b>76,61406</b>	<b>588,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле творожное 100 гр	283,50946	11,86135	17,53595	12,05054	100,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,81622	0,76027	0,89757	5,91351	10,000
Чай с сахаром 150 гр	36,97811	0,00000	0,00000	8,85486	150,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>423,00379</b>	<b>14,18162</b>	<b>19,21352</b>	<b>38,33891</b>	<b>275,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 288,86163</b>	<b>42,94324</b>	<b>46,86974</b>	<b>166,70810</b>	<b>1 352,000</b>

*Всего углеводов 127,40*

100,000  
10,000  
150,000  
15,000

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Кравченко С.И.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 1 от 13.03.2025, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177,79965	4,72349	6,76279	21,50057	200,000
Сыр 10 гр	32,54079	2,39201	2,46559	0,00000	10,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,88384	2,34000	5,85000	16,03799	36,000
Кофейный напиток с молоком	96,39039	2,80345	2,81598	12,19812	200,000
<b>Итого:</b>	<b>422,61467</b>	<b>12,25895</b>	<b>17,89436</b>	<b>49,73668</b>	<b>446,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,20087	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,20087</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 45гр	44,24122	1,05328	0,19721	8,36118	45,000
Борщ на мясном бульоне со сметаной	74,51293	1,55555	2,94511	10,28419	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	119,07978	11,49834	10,05135	4,51672	80,000
Макаронные изделия отварные	193,37956	5,02410	2,39843	34,96175	150,000
Компот из сухофруктов	58,20026	0,27917	0,00000	14,14974	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,71616	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,60262	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>631,73253</b>	<b>24,33044</b>	<b>16,34210</b>	<b>104,02358</b>	<b>798,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле творожное 120 гр.	337,06127	14,28157	21,35105	12,54249	120,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,36943	1,10594	1,30559	8,60162	15,000
Чай с сахаром.	29,95590	0,00000	0,00000	7,13852	200,000
Печенье 15 гр	69,00000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>485,38660</b>	<b>16,94751</b>	<b>23,43664</b>	<b>39,80263</b>	<b>350,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 585,93467</b>	<b>54,03690</b>	<b>57,77310</b>	<b>203,66289</b>	<b>1 694,000</b>

*цена за 154,74*

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Кравченко С.И.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025