



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 , 7,ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак						
7.н125с	Каша ячневая на концентрир.молоке со	181,40392	0,00512	0,00743	0,01965	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	125,69278	0,00268	0,00592	0,01837	0,036
7.030	Кофейный напиток на сгущеном молоке	106,40155	0,00209	0,00213	0,01707	0,2
	Итого:	413,49825	0,00989	0,01548	0,05509	0,436
Второй завтрак						
7.268	Снежок 130 г	106,77052	0,00333	0,00409	0,01395	0,13
	Итого:	106,77052	0,00333	0,00409	0,01395	0,13
Обед						
7.425/1	Салат из капусты со сладкой кукурузой	54,42284	0,00112	0,00312	0,00612	0,06
7.106	Суп из овощей на курином бульоне	52,34716	0,00127	0,00105	0,00917	0,2
7.162с	Плов из отварной куры	331,65227	0,01782	0,01216	0,03275	0,23
7.072	Компот из чернослива и изюма	56,86113	0,00019	0,00000	0,01376	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	63,07010	0,00229	0,00042	0,01448	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	65,84691	0,00215	0,00026	0,01420	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в третье блюдо н	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	624,20041	0,02484	0,01700	0,09048	0,813
Полдник						
7.1/1/9	Джем 15 г	39,98222	0,00006	0,00000	0,01048	0,015
7.н039-3	Запеканка творожная 120 гр	282,49124	0,01381	0,01808	0,00818	0,12
7.354/3	Чай с сахаром.	28,21010	0,00000	0,00000	0,00671	0,2
	Итого:	350,68356	0,01387	0,01808	0,02538	0,335
	Всего:	1487,16674	51,92278	54,65247	184,90196	1,714



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.095	Каша кукурузная молочная с маслом	183,59027	0,00435	0,00680	0,02272	0,2
7.435/2	Сыр 10 гр	32,57872	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,99372	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.285	Какао с молоком	112,54436	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
	Итого:	444,70707	0,01230	0,01838	0,05475	0,446
	Второй завтрак					
7.031/1	Сок фруктовый 100г	46,24468	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Итого:	46,24468	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Обед					
7.017/1	Зеленый горошек 60 гр	23,85106	0,00172	0,00010	0,00350	0,06
7.н145	Щи вегетарианские со сме	76,50883	0,00157	0,00406	0,00766	0,2
7.9/8/2	Печень по-строгановски 8	182,41989	0,01064	0,01238	0,00219	0,08
7.64с	Картофельное пюре.	144,88973	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
7.115	Компот из сухофруктов	78,23394	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,78511	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,66862	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в т	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	648,35718	0,02211	0,02124	0,08605	0,813
	Полдник					
7.н253/6	Рис в молоке со сливочным маслом 150 г	73,05500	0,00201	0,00276	0,00877	0,15
7.354/3	Чай с сахаром.	38,10160	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
7.005	Печенье 15 гр	69,06543	0,00156	0,00078	0,01152	0,015
	Итого:	180,22202	0,00357	0,00354	0,02937	0,365
	Всего:	1319,58187	38,48021	43,26021	180,26516	1,724



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак						
7.н080	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	184,21380	0,00561	0,00737	0,02264	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	126,72369	0,00276	0,00576	0,01899	0,036
7.067	Кофейный напиток с молоком	104,07829	0,00296	0,00300	0,01333	0,2
	Итого:	415,01578	0,01134	0,01613	0,05495	0,436
Второй завтрак						
7.346	Яблоко 100гр	39,84064	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
	Итого:	39,84064	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед						
7.32/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 60гр.	76,40684	0,00169	0,00426	0,00606	0,06
7.264	Суп крестьянский со сметан	93,96652	0,00160	0,00424	0,01029	0,2
7.061/1	Бигус с мясом.	258,96834	0,01647	0,01298	0,01655	0,23
7.078	Компот из изюма	60,20690	0,00017	0,00000	0,01462	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	65,14064	0,00236	0,00043	0,01495	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	68,06471	0,00223	0,00026	0,01468	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в трет	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	622,75396	0,02452	0,02217	0,07716	0,813
Полдник						
7.43-2/3/5	Макаронные изделия отварные с сыром 140 гр	197,96888	0,00657	0,00398	0,03043	0,14
7.354	Чай с сахаром.	33,80599	0,00000	0,00000	0,00805	0,2
	Итого:	231,77487	0,00657	0,00398	0,03849	0,34
	Всего:	1305,16790	42,78380	42,63909	180,98182	1,689



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 , 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр.	212,03968	0,01103	0,01446	0,00374	0,15
7.435/5	Сыр 9 гр	29,28577	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	116,78410	0,00245	0,00560	0,01684	0,036
7.067	Кофейный напиток с молоком	97,89257	0,00269	0,00273	0,01291	0,2
	Итого:	456,00212	0,01833	0,02501	0,03349	0,395
	Второй завтрак					
7.031/1	Сок фруктовый 100г	47,03604	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
	Итого:	47,03604	0,00051	0,00010	0,01028	0,1
	Обед					
7.20/1	Салат из отварной свеклы с ра	70,04410	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
7.н246-1	Рассольник домашний со смет	107,86104	0,00184	0,00476	0,01273	0,2
7.230	Фрикадельки мясные паровые	203,41541	0,01329	0,01278	0,00365	0,08
7.1/3/4	Картофель отварной.	152,20252	0,00288	0,00344	0,02507	0,15
7,3/10	Компот из яблок и чернослива	52,08649	0,00013	0,00002	0,01249	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	60,04797	0,00218	0,00040	0,01379	0,04
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	16,99203	0,00055	0,00007	0,00364	0,02
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в треть	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	662,64955	0,02169	0,02591	0,07770	0,803
	Полдник					
7.н123-с	Каша из овсяных хлопьев молс	160,91874	0,00485	0,00664	0,01972	0,2
7.354/1	Чай 150 гр,	23,81554	0,00000	0,00000	0,00568	0,15
7.015/1	Вафли 25 гр	89,47072	0,00081	0,00071	0,02059	0,025
7.048	Хлеб пшеничный 10 гр	23,20405	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
	Итого:	297,40905	0,00642	0,00744	0,05099	0,385
	Всего:	1459,07299	46,95500	58,46072	172,47113	1,683



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10-5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н119с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,81987	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,89740	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.285	Какао с молоком	112,44767	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
	Итого:	424,16493	0,01094	0,01640	0,05472	0,436
	Второй завтрак					
7.271	Кефир 100 г	56,17076	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
	Итого:	56,17076	0,00280	0,00319	0,00409	0,1
	Обед					
7,10/1	Салат из моркови с растительным маслом 60 гр.	43,93596	0,00047	0,00269	0,00534	0,06
7,5/2	Свекольник со сметаной 2	94,56238	0,00140	0,00453	0,01119	0,2
7.149с-1	Тефтели рыбные	164,94592	0,01452	0,00772	0,00532	0,08
7.180-3	Рагу из овощей..	122,04085	0,00286	0,00475	0,01528	0,15
7.193	Кисель из шиповника	91,57883	0,00033	0,00001	0,02162	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,72466	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,61076	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в тр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	659,39937	0,02449	0,02045	0,09051	0,795
	Полдник					
7.283	Банан 170 гр	106,58848	0,00179	0,00012	0,02594	0,17
7.354/3	Чай с сахаром 150 гр	38,06996	0,00000	0,00000	0,00908	0,15
7.8/12/1	Сдоба обыкновенная 80 гр	282,19040	0,00740	0,00535	0,04505	0,08
	Итого:	426,84883	0,00918	0,00547	0,08007	0,4
	Всего:	1565,17164	47,40547	45,51538	229,39157	1,729



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 6 , 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н125с	Каша ячневая на концентрате молока со слив.маслом	185,99277	0,00509	0,00740	0,02091	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	120,10108	0,00267	0,00533	0,01833	0,036
7.030	Кофейный напиток на сгущеном молоке	111,90924	0,00221	0,00226	0,01796	0,2
	Итого:	418,00309	0,00997	0,01499	0,05720	0,436
	Второй завтрак					
7.270	Йогурт питьевой 135 г	114,88996	0,00673	0,00431	0,01144	0,135
	Итого:	114,88996	0,00673	0,00431	0,01144	0,135
	Обед					
7,5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 60 гр.	53,07229	0,00103	0,00406	0,00433	0,06
7.20/2	Суп-лапша на курином бульоне	88,69550	0,00174	0,00307	0,01202	0,2
7.190	Гуляш из курицы.	120,37594	0,00793	0,00855	0,00235	0,08
7.н076/1	Каша гречневая рассыпчатая	188,47550	0,00529	0,00482	0,03259	0,15
7,2/10	Компот из яблок и изюма 200	53,58193	0,00010	0,00002	0,01291	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	63,31365	0,00230	0,00042	0,01455	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	62,43494	0,00204	0,00024	0,01348	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в треть	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	629,94976	0,02044	0,02117	0,09224	0,813
	Полдник					
7.1/6/1	Яйцо отварное -20 гр.	31,52610	0,00240	0,00203	0,00014	0,02
7.1/1/9	Джем 15 г	41,92108	0,00006	0,00000	0,01099	0,015
7.н039-3	Запеканка творожная 120 гр	323,37952	0,01552	0,02000	0,01146	0,12
7.354/3	Чай с сахаром.	30,59398	0,00000	0,00000	0,00729	0,2
	Итого:	427,42068	0,01799	0,02203	0,02989	0,355
	Всего:	1595,05066	55,12655	62,49912	190,76675	1,739



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 7, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н066	Каша манная молочная со сливоч. маслом	174,01798	0,00472	0,00640	0,02150	0,2
7.435/2	Сыр 10 гр	35,78182	0,00263	0,00271	0,00000	0,01
2021/189/4	Батон 30 гр	83,51240	0,00273	0,00106	0,01888	0,03
7.067	Кофейный напиток с молоком	92,73496	0,00249	0,00249	0,01240	0,2
	Итого:	386,04715	0,01257	0,01266	0,05278	0,44
	Второй завтрак					
7.031/1	Сок фруктовый 100 г	70,33058	0,00076	0,00015	0,01538	0,1
	Итого:	70,33058	0,00076	0,00015	0,01538	0,1
	Обед					
7.375	Кукуруза консервированная	44,35512	0,00106	0,00020	0,00838	0,05
7.043с	Суп овощной на мясном бульоне	58,10467	0,00125	0,00275	0,00661	0,2
7.н041/1	Запеканка картофельная с отварным мясом	360,57165	0,02352	0,02315	0,02770	0,23
7.078	Компот из изюма	59,40029	0,00017	0,00000	0,01445	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	65,89298	0,00239	0,00043	0,01515	0,04
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	40,28182	0,00132	0,00016	0,00870	0,02
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в таблетках	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	628,60653	0,02970	0,02669	0,08099	0,793
	Полдник					
7.н253/6	Рис в молоке со сливочным маслом 150 г	73,05500	0,00201	0,00276	0,00877	0,15
7.354/3	Чай 150 гр,	28,31537	0,00000	0,00000	0,00676	0,15
7.155-2	Зефир 35 гр	119,33884	0,00031	0,00000	0,03070	0,035
7.048	Хлеб пшеничный 10 гр	23,19545	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
	Итого:	243,90467	0,00308	0,00285	0,05123	0,345
	Всего:	1418,43229	46,11120	42,35434	200,37942	1,729



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 8, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак						
7.н124с	Каша пшеничная молочная	169,05598	0,00495	0,00639	0,01964	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	120,40874	0,00258	0,00563	0,01771	0,036
7.285	Какао с молоком	94,42150	0,00308	0,00318	0,01204	0,2
	Итого:	415,56622	0,01294	0,01761	0,04939	0,436
Второй завтрак						
7.268	Снежок 130 г	108,21370	0,00338	0,00416	0,01415	0,13
	Итого:	108,21370	0,00338	0,00416	0,01415	0,13
Обед						
7.30/1	Салат из отвар. картофеля, моркови с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	108,68189	0,00073	0,00803	0,00576	0,06
7.165-1/2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	97,31079	0,00194	0,00312	0,01395	0,2
7.н106	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	182,47776	0,01143	0,01078	0,00571	0,08
7.н113/1	Свекла, тушенная со сметаной	103,18882	0,00243	0,00345	0,01737	0,15
7.197	Компот из яблок 200г	38,83035	0,00006	0,00006	0,00924	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	60,99843	0,00221	0,00040	0,01402	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	59,11417	0,00194	0,00023	0,01276	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в тр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	650,60220	0,02073	0,02607	0,07881	0,813
Полдник						
7.17/5/2	Пудинг из творога 120 гр	336,87110	0,01460	0,02055	0,01439	0,12
7.004	Сгущенное молоко 15 гр	47,09291	0,00106	0,00125	0,00824	0,015
7.087	Чай с лимоном.	30,62650	0,00002	0,00000	0,00722	0,2
	Итого:	414,59051	0,01567	0,02180	0,02985	0,335
	Всего:	1588,60759	52,72016	69,63685	172,19996	1,724



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 9, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,54

№ рецепт	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр.	214,38768	0,01178	0,01438	0,00378	0,15
7.453/2	Сыр 10 гр	32,52143	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,83968	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.067	Кофейный напиток с молоком	97,01924	0,00280	0,00282	0,01224	0,2
	Итого:	459,76804	0,01931	0,02551	0,03206	0,396
	Второй завтрак					
7.271	Кефир 135 г	75,79187	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
	Итого:	75,79187	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
	Обед					
7,711	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом 60 гр.	53,72187	0,00054	0,00504	0,00222	0,06
7.255	Суп-пюре картофельный вегетарианский	125,38335	0,00261	0,00462	0,01621	0,2
7.256	Гуляш из отварного мяса (ягн.)	127,76422	0,01263	0,01096	0,00452	0,08
7.н151-2	Макаронные изделия отварные	226,78661	0,00588	0,00288	0,04092	0,15
7.115	Компот из сухофруктов	47,97968	0,00013	0,00000	0,01160	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,68845	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	69,57610	0,00228	0,00027	0,01503	0,02
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в таблетках	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	723,90028	0,02671	0,02424	0,10721	0,812
	Полдник					
7.186	Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	165,98594	0,00495	0,00573	0,02071	0,2
7.048	Хлеб пшеничный 10 гр	69,57610	0,00228	0,00027	0,01503	0,01
7.354/3	Чай с сахаром 150 гр	27,11888	0,00000	0,00000	0,00646	0,15
	Итого:	193,10482	0,00495	0,00573	0,02718	0,36
	Всего:	1503,63149	54,74363	59,79641	171,96645	1,694



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10, 6

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н119с	Каша пшеничная молочная	175,31000	0,00525	0,00617	0,02071	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,89280	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.067	Кофейный напиток с молоком	100,36591	0,00280	0,00282	0,01303	0,2
	Итого:	391,56871	0,01039	0,01483	0,04977	0,436
	Второй завтрак					
7.008	Яблоко 120 гр	47,76000	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
	Итого:	47,76000	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
	Обед					
7.098/1	Помидор порционный 50 гр	13,63031	0,00065	0,00012	0,00295	0,05
7.6/2	Щи из свежей капусты со сметаной 200гр	62,08471	0,00150	0,00276	0,00755	0,2
7.355	Биточки рыбные	123,48551	0,00988	0,00492	0,00711	0,08
7.2/3	Картофель в молоке	152,19342	0,00288	0,00344	0,02507	0,15
7.15/10	Напиток из шиповника 20 гр	58,75716	0,00034	0,00000	0,01416	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,72178	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,60800	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в т	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	552,48089	0,02016	0,01199	0,08858	0,803
	Полдник					
7.328	Яйцо вареное	63,07911	0,00479	0,00405	0,00027	1
7.354/3	Чай 150 гр,	25,06453	0,00000	0,00000	0,00597	0,15
7.118р/1	Плюшка с маком.	271,70067	0,00661	0,00727	0,03888	0,08
	Итого:	359,84431	0,01140	0,01132	0,04512	1,23
	Всего:	1348,00290	42,36969	38,56689	195,94213	2,589

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н123-с	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	169,48944	0,00531	0,00738	0,01893	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,81052	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.030	Кофейный напиток на сгу	111,08575	0,00220	0,00224	0,01776	0,2
	Итого:	396,38571	0,00985	0,01547	0,05273	0,436
	Второй завтрак					
7.031/1	Сок фруктовый 100г	46,17164	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Итого:	46,17164	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Обед					
7.425/1	Салат из капусты со сладкой кукурузой	54,71914	0,00113	0,00312	0,00620	0,06
7.133/2	Суп с клецками со сметан	85,48851	0,00173	0,00358	0,00987	0,2
7.н114	Котлета из мяса куры	136,26321	0,01526	0,00508	0,00435	0,08
7.047	Пюре розовое	126,41396	0,00279	0,00385	0,01836	0,15
7.115	Компот из сухофруктов	60,40485	0,00028	0,00000	0,01469	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,67015	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,55858	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в т	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	605,51840	0,02611	0,01638	0,08522	0,813
	Полдник					
7.1/1/9	Джем 15 г	41,73750	0,00006	0,00000	0,01095	0,015
7.077	Сырники из творога	459,81160	0,02087	0,02539	0,02452	0,15
7.354/3	Чай с сахаром.	28,42500	0,00000	0,00000	0,00678	0,2
	Итого:	529,97410	0,02094	0,02539	0,04224	0,365
	Всего:	1571,88441	57,39675	57,34284	190,29716	1,714

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 12, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак						
7.095	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	181,85779	0,00496	0,00717	0,02078	0,2
7.435/2	Сыр 10 гр	32,52319	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,81871	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.285	Какао с молоком	112,36932	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
	Итого:	442,56901	0,01291	0,01876	0,05282	0,446
Второй завтрак						
7.270	Йогурт питьевой 135 г	115,02148	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
	Итого:	115,02148	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
Обед						
7.367-2	Огурец консервированный 5	6,52867	0,00038	0,00004	0,00114	0,05
7,5/2	Свекольник со сметаной 20	94,48894	0,00140	0,00453	0,01119	0,2
7.н163	Котлета из говядины.	180,03760	0,01242	0,01088	0,00373	0,08
7.н76с/3	Капуста тушеная .	109,17540	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
7.110	Компот из кураги	75,75696	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,67529	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.050	Хлеб пшеничный 20 гр	46,37567	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в тре	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	585,03852	0,02145	0,02094	0,07510	0,793
Полдник						
7.088	Груша 140 гр.	59,47019	0,00050	0,00038	0,01298	0,14
7.н132	Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,12916	0,00477	0,00623	0,01532	0,2
7.354	Чай с сахаром.	38,04411	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
7.048	Хлеб пшеничный 10 гр	23,18783	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
	Итого:	266,83129	0,00604	0,00669	0,04239	0,55
	Всего:	1414,28114	47,13833	50,70802	181,76441	1,924

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 15, 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н043	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	176,89373	0,00467	0,00682	0,02121	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,81871	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.079	Чай с молоком.	97,13160	0,00276	0,00296	0,01357	0,2
	Итого:	389,84403	0,00977	0,01562	0,05082	0,436
	Второй завтрак					
7.031/1	Сок фруктовый 100г	46,17490	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Итого:	46,17490	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Обед					
7.20/1	Салат из отварной свеклы	69,99513	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
7.195-1	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	67,61053	0,00152	0,00279	0,00790	0,2
7.1/7/4	Рыба отварная 80 гр	106,09688	0,01440	0,00420	0,00012	0,08
7.179/1	Рис припущенный с овощами	214,77620	0,00396	0,00700	0,03174	0,15
7.2/10	Компот из яблок и изюма	72,02281	0,00010	0,00001	0,01734	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,67529	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,56350	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в таблетках	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	672,74034	0,02573	0,01920	0,09518	0,813
	Полдник					
7.268	Снежок 130 г	107,99468	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
7.223	Банан 160 гр	100,22144	0,00168	0,00011	0,02442	0,16
7.148	Шанежка с картофелем	240,39833	0,00569	0,00793	0,03120	0,09
	Итого:	448,61445	0,01074	0,01219	0,06975	0,38
	Всего:	1557,15878	46,73814	47,11639	225,85103	1,729



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 17 , 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н038/5	Омлет натуральный 150 гр.	221,85081	0,01179	0,01510	0,00379	0,15
7.435/5	Сыр 9 гр	29,27082	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
7.035/10	Батон с маслом 35/6 гр	127,65102	0,00273	0,00600	0,01870	0,041
7.067	Кофейный напиток с молоком	116,34488	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
	Итого:	495,11753	0,01947	0,02613	0,03936	0,4
	Второй завтрак					
7.008	Яблоко 120 гр	47,74057	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
	Итого:	47,74057	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
	Обед					
7,5/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 60 гр.	64,49324	0,00103	0,00406	0,00732	0,06
7.14/2	Суп из овощей со сметаной	100,73770	0,00156	0,00545	0,00957	0,2
7.н152	Азу.	346,72529	0,01717	0,01726	0,02333	0,23
7.115	Компот из сухофруктов	78,13893	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,69672	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 20 гр	46,38934	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в трехгранной таблетке	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	709,18123	0,02420	0,02742	0,08590	0,803
	Полдник					
7.н119с	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,74410	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
7.354/3	Чай с сахаром.	38,05533	0,00000	0,00000	0,00908	0,2
7.048	Хлеб пшеничный 10 гр	23,19467	0,00076	0,00009	0,00501	0,01
	Итого:	256,99410	0,00614	0,00737	0,03678	0,41
	Всего:	1505,49482	50,23414	61,34779	174,49258	1,733



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 , 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7,н123-с	Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	162,43856	0,00485	0,00694	0,01937	0,2
7,035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,84152	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.285	Какао с молоком	92,72768	0,00314	0,00321	0,01150	0,2
	Итого:	371,00776	0,01033	0,01600	0,04691	0,436
	Второй завтрак					
7.270	Йогурт питьевой 135 г	115,04240	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
	Итого:	115,04240	0,00674	0,00431	0,01146	0,135
	Обед					
7.169	Салат картофельный с огурц	43,75408	0,00076	0,00188	0,00528	0,06
7.20/2/5	Суп-лапша .	104,61888	0,00197	0,00339	0,01483	0,2
7.н104	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".	198,71920	0,01288	0,01196	0,00525	0,08
7.н113	Свекла, тушенная со сметан	112,04664	0,00253	0,00421	0,01750	0,15
7.15/10	Напиток из шиповника 200 г	68,24156	0,00048	0,00000	0,01651	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,68960	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,57720	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
	Итого:	669,64716	0,02354	0,02219	0,09111	0,763
	Полдник					
7.004	Сгущенное молоко 15 гр	49,15200	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
7.н140с/2	Пудинг творожный с изюмом	312,58424	0,01492	0,01809	0,01454	0,12
7.087	Чай с лимоном.	32,05240	0,00004	0,00000	0,00746	0,2
	Итого:	393,78864	0,01607	0,01940	0,03060	0,335
	Всего:	1549,35397	56,67624	61,90292	180,07592	1,669



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 19 , 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.186	Каша из гречи и пшена молочная ("Дружба 1") с маслом	170,70554	0,00495	0,00633	0,02038	0,2
7.189-4	Батон 30 гр.	70,78088	0,00231	0,00090	0,01599	0,03
7.435/2	Сыр 10 гр	32,52143	0,00239	0,00247	0,00000	0,01
7.067	Кофейный напиток с молоком	94,24092	0,00280	0,00282	0,01157	0,2
	Итого:	368,24876	0,01246	0,01251	0,04794	0,44
	Второй завтрак					
7.031-4	Сок фруктовый 150 г	69,27490	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Итого:	69,27490	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
	Обед					
7.014-1	Огурец свежий порционный	5,61896	0,00032	0,00004	0,00152	0,04
7,2/2	Борщ со сметаной 200гр	92,27618	0,00174	0,00455	0,01033	0,2
7.256	Гуляш из отварного мяса (яс)	121,15474	0,01177	0,01027	0,00452	0,08
7.151-2	Макаронные изделия отварные	233,04478	0,00588	0,00348	0,04092	0,15
7.197	Компот из яблок 200г	45,20124	0,00007	0,00007	0,01076	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,68845	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,57610	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в трет	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	639,56044	0,02471	0,01916	0,09980	0,793
	Полдник					
7.н253/6	Рис в молоке со сливочным маслом 150 г	71,91478	0,00201	0,00276	0,00849	0,15
7.354/3	Чай с сахаром 150 гр	30,35020	0,00000	0,00000	0,00724	0,15
7.298	Печенье 25 гр	114,95618	0,00260	0,00130	0,01920	0,025
	Итого:	217,22116	0,00461	0,00406	0,03492	0,325
	Всего:	1341,43912	42,52179	35,88235	197,81920	1,708



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 20 , 7.ДОУ 358 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

№ рецепта	Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
	Завтрак					
7.н066	Каша манная молочная со сливоч. маслом	173,46361	0,00472	0,00676	0,02047	0,2
7.035/3	Батон с маслом 30/6 гр	115,85287	0,00234	0,00585	0,01604	0,036
7.067	Кофейный напиток с молоком	97,76766	0,00280	0,00282	0,01241	0,2
	Итого:	387,08414	0,00987	0,01543	0,04892	0,436
	Второй завтрак					
7.031/1	Сок фруктовый 100г	46,18852	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Итого:	46,18852	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
	Обед					
7.098/3	Помидор порционный 50 гр	13,62561	0,00065	0,00012	0,00295	0,05
7.11/2	Рассольник с крупой и сметаной 200 гр	114,76643	0,00192	0,00467	0,01430	0,2
7.355	Биточки рыбные	156,69680	0,01340	0,00739	0,00531	0,08
7.64с	Картофельное пюре.	144,71066	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
7.110	Компот из кураги	57,88549	0,00049	0,00000	0,01419	0,2
7.003	Хлеб ржаной 40 гр	72,69672	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
7.052	Хлеб пшеничный 30 гр	69,58402	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
7.044/1	Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
7.500	Аскорбиновая кислота в тре	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,05
	Итого:	629,96574	0,02436	0,01688	0,09051	0,803
	Полдник					
7.1/6/1	Яйцо отварное -20 гр.	31,65738	0,00240	0,00203	0,00014	0,02
7.354/3	Чай 150 гр,	23,12832	0,00000	0,00000	0,00552	0,15
7.6/12/1	Ватрушка со сметаной 80 гр	336,67398	0,00794	0,01236	0,04038	0,08
	Итого:	391,45967	0,01033	0,01439	0,04603	0,25
	Всего:	1451,84157	45,05406	46,79902	195,55816	1,589

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890890

Владелец Кравченко Светлана Иосифовна

Действителен с 13.05.2024 по 13.05.2025